

Los príncipes de este programa son algo sugeridos o logrados a través de trabajar los pasos. Los pasos son los instrumentos que se utilizan para descubrir los príncipes. Por supuesto, este es un programa de acción y es una cosa personal, un programa individual, dejando buena probabilidad para cada persona descubrir por sí mismo sus propios príncipes. Pero, cuando todos estos príncipes están dado su propósito y significado por medio del amor—amor de Dios, de otra gente, y respeto hacia nosotros mismos – entonces llegan ser el corazón de nuestro programa de Marihuana Anónimo. Con un sentido profundo de gratitud y la ayuda de un Poder más grande que nosotros, podemos vivir en la sobriedad emocional y física con la serenidad y el consuelo – un día a la vez.

El concepto de un adicto ayudando a otro y el privilegio de practicar Los Doce Pasos son regalos especiales a los adictos a la marihuana. La verdad es que por miles de años los adictos de alcohol y de drogas tenían poca o ninguna esperanza de detener su enfermedad. Por siglos tras siglos no reconocían la enfermedad, aunque a veces era de familia. Plutarco, tratadista griego (nacido en el año 46), observó hace casi dos mil años que “Los borrachos engendran borrachos.” Reconociendo que el problema era una enfermedad no hizo nada para detenerla o curarla.

En siglos recientes todas clases de curas se han tentado por la profesión medica, incluso la encarcelación en hospitales. Ningún remedio servía. De vez en cuando, a través de algún milagro u otro, un adicto o un alcohólico dejaría de usar su droga preferida. Pero aparentemente nadie podría resolver porque uno se lo dejó pero miles

otros no lograron hacerlo.

En el año 1935, todo eso cambió cuando dos alcohólicos descubrieron que juntos podrían hacerlo que ni uno ni el otro podía haber hecho solo. Aquello era el comienzo de Alcohólicos Anónimos. En el año 1953 el mismo príncipe de uno adicto ayudando a otro se utilizó para fundar Narcóticos Anónimos. Sentimos una gratitud profunda a ambos de estos programas por haber sido pioneros, abriendo una nueva forma de vivir para nosotros, y por haber demostrado como un adicto ayudando a otro podría fomentar más que toda la sabiduría medica en el mundo.

Los Doce Pasos de Marihuana Anónimo fueron adaptados de los doce pasos de Alcohólicos Anónimos. Forman la base de nuestro programa. Esos pasos están recomendados, no se lo exigen, pero por decenios se han demostrado ser un programa de larga duración sin paralelo de vivir en la recuperación.

Los doce pasos de Alcohólicos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como **nosotros lo concebimos**.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de nuestros defectos.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Repararnos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocáramos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto con Dios, como **nosotros lo concebimos**, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Los Doce Pasos y Las Doce tradiciones se imprimían con el permiso de Alcohólicos Anónimos World Services, Inc. El permiso de imprimir y adaptar Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones no significa que A.A. está afiliado en cualquier manera con este programa. A.A. es un programa de recuperación del alcoholismo – el uso de Pasos y Tradiciones en conexión a programas y actividades que se modelan el A.A., pero que se dirigen a otros problemas, no implica otra cosa.

## Literatura Aprobada por la Conferencia

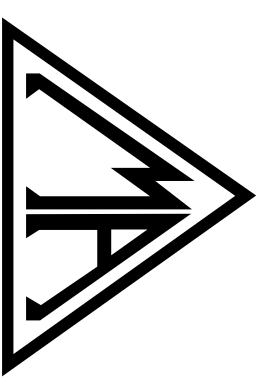
©1993 Marihuana Anonymous

Reservado todos derechos

P-08

6/96

## Trabajar la Programa



## Marihuana Anónimo

Programa de 12 pasos  
para las personas adictas  
a la marihuana

Marihuana Anonymous  
World Services  
P.O. Box 7807  
Torrance, CA 90504  
Toll free (800) 766-6779  
[www.marihuana-anonymous.org](http://www.marihuana-anonymous.org)  
Email: [info@marihuana-anonymous.org](mailto:info@marihuana-anonymous.org)

APROBADO POR CONFERENCIA  
P-08

## Como Funcionan los Pasos

Es esencial a nuestra recuperación que tenemos la costumbre de ser rigurosamente honesto, que mantenemos nuestros corazones y mentes abiertos, y que estamos dispuestos de hacer todo lo posible para obtener un despertar espiritual.

Nuestras ideas y costumbres de vivir ya no funcionan para nosotros. Nuestro sufrimiento nos demuestra que tenemos soltarlo por completo. Tenemos que rendirnos a un Poder superior a nosotros.

Aquí están los Pasos que tomamos, que se indican para la recuperación:

1. Admitimos que éramos impotentes ante la marhuana, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía restaurarnos al sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, **como nosotros lo concebimos.**
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos antes Dios, antes nosotros mismos, y antes otro ser humano la naturaleza precisa de nuestros defectos.
6. Estuvimos completamente dispuestos que Dios remueve todos eso defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos liberara de nuestros fallos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quien habíamos hecho daño y llegábamos estar dispuestos de tratar de rectificárselo todo.
9. Hicimos reparaciones directas a tales personas al extenso posible, excepto

cuando se le hubiera hecho mas daño a ellos o otras personas.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, **como nosotros lo concebimos**, rezándole solamente que nos deja conocer su voluntad para nosotros y que nos dé la fortaleza para cumplirla.

12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los adictos de marhuana y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

No sea desalentado: ninguno de nosotros es un santo. Nuestro programa no es fácil pero es sencillo. Luchamos para progresar no para ganar la perfección. Nuestras experiencias, antes y después de comenzar nuestra recuperación, nos enseñan tres ideas importantes:

- Que somos adictos a la marhuana y no podemos gobernar nuestras propias vidas;
- Que probablemente no hay poder humana que nos puede aliviar nuestra adicción; y
- Que el Poder Superior puede hacerlo y lo hará si se lo pedimos.

Nosotros hablamos de tomar los pasos en el presente, no en el pasado, porque continuamos tomándolo. Este es un programa guiado por principios espirituales, no es un programa religioso. Hemos vivido demasiado tiempo en nuestro propio mundo pequeño y en esta manera dejamos de ser el centro del universo y aprendimos cambiar nuestro enfoco hacia afuera. Entregamos nuestras vidas a un Poder superior a nosotros, limpiamos nuestra propia casa, y trabajamos con otros adictos a la marhuana, ayudando uno al otro. Para funcionar el

programa, hay que ser honestos no solamente en el programa en sí, pero en todo los asuntos: hay que mantenerse la mente abierta en esta nueva forma de vivir: y hay que estar dispuestos seguir instrucciones y sinceramente practicar los preceptos de este modo de vivir. Viviendo de esta manera y practicando los principios espirituales de estos pasos en todo nuestros asuntos, podemos detener la enfermedad—un día a la vez.

En Trabajar el primer paso, encontrando por fin la fortaleza de enfrentarse a la verdad y decirlo, estábamos practicando el príncipe de la honestidad.

En trabajar el segundo paso, estábamos practicando el príncipe de la esperanza.

En trabajar el tercer paso, estábamos practicando el príncipe de la fe.

En trabajar el cuarto paso, estábamos practicando el príncipe de la fortaleza.

En trabajar el quinto paso, estábamos practicando el príncipe de la integridad.

En trabajar el sexto paso, estábamos practicando el príncipe de estar dispuesto.

En trabajar el séptimo paso, estábamos practicando el príncipe de la humildad.

En trabajar el octavo paso, estábamos practicando los príncipes del amor y la misericordia.

En trabajar el noveno paso, estábamos practicando el príncipe de la justicia.

En trabajar el décimo paso, estábamos practicando el príncipe de la tenacidad.

En trabajar el undécimo paso, estábamos practicando el príncipe de la conciencia espiritual.

En trabajar el duodécimo paso, estábamos practicando el príncipe del servicio.